



Lista rzeczy które musisz zrobić jesienią

- Zadbać o zdrowie
- Zjeść dynię
- Pójść na spacer i zbierać liście
- Pić herbatę/kawę/kakao w dużym, słodkim kubku
- Kupić sobie wielki, ciepły sweter
- Zapalić świece wieczorem i stworzyć przytulny nastrój
- Czytać książki i opatulić się kocykiem
- Zjeść spokojnie śniadanie w ciepłym łóżku
- Nie zamykać się na ludzi!
- Grać w karty, gry planszowe albo układać puzzle ze znajomymi
- Pójść z przyjaciółką na ciastko i kawę
- Zjeść szarlotkę babci/mamy
- Często się przytulać (nawet bez powodu)
- Chodzić w grubych, ciepłych skarpetkach
- Zacząć ćwiczyć
- Wypić pumpkin spice latte
- Pójść samemu na długi spacer i słuchać muzyki
- Zrobić sobie pyszną kolację i napić się lampki wina
- Pomalować sobie paznokcie
- Pojechać w góry albo pójść na grzyby
- Urządzić maraton filmowy
- Zrobić TO – zostały trzy miesiące!
- Zjeść dwa posiłki na mieście w sezonowych klimatach
- Zrobić jesienną sesję zdjęciową na pamiątkę
- Kupić sobie (jeśli nie masz) ciepły szlafrok i spędzić w nim cały dzień
- Zrobić przetwory
- Zrobić jesiennie porządki w szafach z ubraniami
- Zjeść lody
- Zjeść rozgrzewającą zupę albo krem
- Wstać rano z łóżka i zrobić 20 przysiadów
- Czytać bloga elinowak :)